

Sommarschema 2026

Vecka 21-24

MÅNDAG	17.15-18.15 PT-BootCamp (Natalie) 18.30-19.30 Flow & Restore (Natalie) 19.45-20.45 Yinyoga (Natalie)
TISDAG	17:30-18:30 PT-BootCamp (Hanna) 18:45-19:45 Löpgrupp (Hanna)
ONSDAG	09.30-10.30 PT-BootCamp Senior (Hanna)
TORSDAG	17:30-18:30 PT-BootCamp (Hanna)
FREDAG	06.00 Rise'n'Shine (Hanna)

KOSTNAD

PT-BOOTCAMP, 4 veckor

700 kr

YOGA, 4 veckor

700 kr

RISE`N`SHINE, 4 veckor (vecka 24 tränar vi torsdag)

800 kr

LÖPGRUPP, 4 veckor

500 kr

SOMMARTAGG, 8 veckor (vecka 25-32)

800 kr

Öppettider för tagg:

Mån-tor 04.00-08.00+15.00-23.00

Fredagar: 04.00-08.00 + 14.00-23.00

Lör-sön 04.00-23.00